

PRESUME DE PIES

## ¡Pies al aire! Aprende a hacerte la pedicura en casa con resultados profesionales

14/05/2015 - Piluca Santos

- ▶ ¡Por fin podemos enseñar los pies! Pero antes de ello, toca ponerlos a punto.
- ▶ Toca eliminar las durezas, exfoliar, cortar, limar y ... ¡pintar las uñas!



El calor acecha, toca hacer el cambio de armario, guardar los abrigos, las botas y sacar las sandalias. ¡Por fin podemos dar la bienvenida a los días largo de sol y **sacar los pies al aire** porque con estas temperaturas es posible que nos derritamos!

Pero para poder estrenar esas sandalias tan bonitas que nos hemos comprado o volver a calzarnos esas que tantos nos gustaban de año anterior hay que **tener los pies a punto, sin callos ni durezas y con las uñas bien pintadas.**

COMPARTIR



DESTACADO



## Exfolia, hidrata y mimas

Una vez realizados los primeros auxilios, debemos conseguir una **hidratación y suavidad** en nuestros pies que permita que sean dignos de ser lucidos en público con las sandalias que marcarán tendencia esta temporada.

Elimina las **células muertas** con algún exfoliante como la espuma exfoliante de HEI POA, que arena negra de Tahití y monoī 100 % puro.  
PVP:10 €

Puede que tengas los **talones agrietados por la sequedad** y eso significa que tus pies te están pidiendo a gritos que los nutras. Las mantecas, como la Body Butter de Ami IYök (45 euros) que proponemos a base de karité, soja, aloe vera, limón y aceites de oliva y sacha inchi, son una buena opción.

Las **cutículas** también necesitan sus cuidados y mejor que **no las cortes** porque "son **barreras protectoras** que nos previenen de infecciones y problemas", como nos advierten desde Pedisilk. Como el resto del pie, también tienen que estar hidratadas y puedes hacerlo con **Cuticle remover con jojoba** de Deborah Lippmann, que te ayudará a que tengan un aspecto sano (29 euros).

Si quieres que las durezas tarden en volver hay **productos que previenen la aparición de callos** y durezas, como Douglas NHF Softening Stick, un cómodo roll-on que además te asegurará la hidratación que necesitan nuestros pies en los meses de calor.

Finalmente, aplica una crema hidratante para pies, puedes encontrar una con el mismo nombre de mi rebotica, que te dejará los **pies muy suaves**.



## Crema para pies de Mi rebotica

14/05/2015 - [www.mujer.es](http://www.mujer.es)

Repara los pies deshidratados con crema para pies mediante la acción combinada de sus ingredientes como el aceite de árbol de té y aloe vera. Precio: 7,60 €